

Guia útil en cas
d'emergència



I tu, què fas contra la violència masclista?



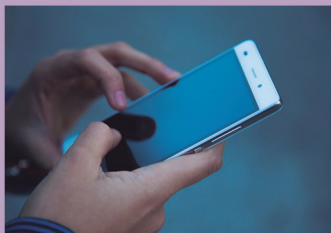
Ajuntament
Sant Andreu de la Barca



**PACTE MUNICIPAL
CONTRA LA VIOLÈNCIA
MASCLISTA**



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca



Sant Andreu de la Barca lliure de violència masclista!

Edita:
Ajuntament de Sant Andreu de la Barca

Autor:
Rubén Castro Torres

Aquesta guia es distribueix a totes les llars de la ciutat. Si necessiteu algun exemplar més, contacteu amb el Departament de Polítiques d'Igualtat:

igualtat@sabarca.cat

Sabies que...



1 de cada 3 dones pateix violència al llarg de la seva vida.



Qualsevol dona pot patir violència masclista.



No té res a veure amb l'edat, l'origen, el nivell econòmic ni cap malaltia mental.



Els homes que maltracten ho fan perquè ells ho volen.



Res no justifica la violència.

La violència masclista és un problema públic: cal afrontar-ho entre totes i tots.

Tu també ets part de la solució!



Què és la violència masclista?

És la violència que pateixen les dones pel fet de ser dones, i que històricament ha limitat la seva vida, tant a la parella, a la feina, a l'àmbit familiar, a l'espai públic, entre d'altres.



Si et fa mal, no és amor:
és violència.

VIOLENCIA PSICOLÒGICA

Control, dominació,
insults, menyspreu,
ridiculitzar, etc.

VIOLENCIA SEXUAL

Tocaments no desitjats,
pressionar per tenir sexe,
sextorsió, violacions, etc.

VIOLENCIA FÍSICA

Empentes, cops, etc.

VIOLENCIA ECONÒMICA

Control dels diners i re-
cursos, impedir treballar
o estudiar, etc.

Test A tu et passa això?



Revisa si pateixes aquestes actituds:

- Et controla on vas, com vesteixes...
- Es mostra gelós si estàs amb altres.
- T'insulta, menysprea o deixa en ridícul.
- Et vigila el contingut del teu mòbil.
- T'amenaça o et fa sentir por a tu o als teus fills/es.
- T'empenta, et dona cops, crida...
- Et pressiona i fa xantatge per mantenir relacions sexuals.
- Et fa tocaments o pràctiques sexuals sense consentiment.
- T'aïlla de les teves amistats o família.
- No et permet treballar, estudiar, disposar de diners, etc.

 Gira per veure la SOLUCIÓ:

Si pateixes alguna o més d'aquestes actituds, estàs patint violència. Totes són símptomes d'una relació abusiva. Fins i tot les més "lleus" són intolerables i poden anar a més. No has d'aguantar-ho, entre totes i tots, et podem ajudar. En aquesta guia tens alguns consells.

Què pots fer tu?

Si detectes una situació de violència masclista...



Si creus que una amiga, veïna o familiar pot estar patint violència masclista...



Mostra-li el teu suport.

Fes-li saber que estàs amb ella i que hi ha serveis on l'ajudaran.



No la jutgis ni pressionis.

Pot tenir por, estar amenaçada o no ha identificat com a violència el que li passa.



En cas de risc o urgència, contacta amb els serveis d'emergència.

Recorda que teniu recursos públics disponibles, on qualsevol persona pot demanar informació.



Què pots fer tu?

Si pateixes violència...



Si pateixes cap tipus de violència masclista...



No és culpa teva.



Estem al teu costat.



Tens dret a sortir-ne d'aquesta situació.



Demana ajuda al teu entorn i acut als recursos públics on t'informarem i ajudarem de forma confidencial.



En cas de risc o urgència, contacta amb els serveis d'emergència.

Estem amb tu per escoltar-te, parlar, donar-te suport i buscar una sortida a aquesta situació.

Recursos contra la violència masclista al teu abast



Recursos



Telèfon contra la violència masclista

Telèfon: 900 900 120 (Catalunya)
Telèfon: 016 (A tota Espanya)

Atenció 24h gratuïta, confidencial, en diferents idiomes. No deixa rastre a la factura del telèfon (però sí que cal esborrar del mòbil).



Servei d'Informació i Atenció a les Dones de Sant Andreu de la Barca (SIAD)

Adreça: Pl. de l'Ajuntament, 1 2a planta
Telèfon: 93 635 64 02
Email: siad@sabarca.cat

Atenció social, jurídica i psicològica.



Polícia Local 24h

Telèfons: 092 // 93 653 05 05



Emergències 24h

Telèfon: 112

Suma't al Pacte contra la violència masclista



Demostra el teu compromís per la igualtat i suma't al *Pacte Municipal contra la violència masclista*.

La participació és totalment gratuïta i ens uneix per prevenir la violència i saber actuar en cas necessari.

Qui en pot formar part?



Qualsevol veí o veïna de Sant Andreu de la Barca comprometès amb la igualtat.



Entitats, associacions i institucions.



Empreses i comerços.

Què obtindreu?



Formació bàsica.



Diploma acreditatiu (i un distintiu en el cas de comerços, entitats i empreses).

Per què heu d'adherir-vos?



És una forma de mostrar el vostre compromís per la igualtat.



Aprendreu a identificar la violència masclista i a relacionar-vos en igualtat.



És gratuït.



En el cas d'empreses i entitats, us permet visibilitzar la responsabilitat social, de suport a la ciutat i a totes les dones.



Apunta't!

Truca'ns o escriu-nos i ens posarem en contacte amb tu:

Ajuntament de Sant Andreu de la Barca. Departament de Polítiques d'Igualtat

Email: igualtat@sabarca.cat
Telèfon: 93 635 64 00



Guia d'informació contra la violència masclista.



Si no pots guardar aquesta guia, recorda que quan et sigui possible pots contactar amb els següents telèfons d'atenció contra la violència masclista 24h:

Telèfon: 900 900 120 (Catalunya)

Telèfon: 016 (A tota Espanya)



Si estàs en perill, truca al 112

EDITA:



Ajuntament
Sant Andreu de la Barca



PACTE MUNICIPAL
CONTRA LA VIOLÈNCIA
MASCLISTA

Ajuntament
Sant Andreu de la Barca

AMB EL SUPORT DE:



Pacto de Estado
contra la violencia de género



900 900 120
Contra la violència
masclista **Atenció 24 h**



Generalitat de Catalunya
Institut Català
de les Dones



Diputació
Barcelona

#DibaOberta